

மணந்தனான் நற் குளைங்களே அதைந்து வாடுமான
• சுந்தரந்தாற்கும் அவசியமாகும் .

“ பண்புடையார் பட்டங்கு உலங்ம் வாந்தார்ஜங்கு
மாண்புங்கு மரிய்வநு மன் ” என்றார் இந்தப்பாலவர்
ஊன்றவர் .

மணந்துமானடின்க மணந்தங்கள் கிண்ணும் வாழ்ந்து
இதாண்புடிப்பந்தால் நான் கிள்ளுலங்ம் அழந்து யோஙாமல்
கியங்காங் இதாண்புடுஞ்சுறநு . என்று வளங்குனையார் வர்த்தவர்.
அதாவது ஒவ்வொரு மணந்தாறநும் நந்துணங்களே அவ்வாங்
அதைந்து ரிசயம் சுந்தரந்தாற்குமிம் அவசியமான காரணாயாங்
நிரும்கிறது . வாரித்தால் ஒடு மணந்தாற் பண்புங்களை
சாபு , தாழ்தம் , உற்பும் , ஒடுத்தும் , சூது , நேர்தம்
வாநியதை கிருந்தால் அவன் நான் உருப்புமையால்
அழநான் கிருந்யம் உடையவன் எனக் குறப்புகளைற்றவர்
சாப்பார் : ஏன் மணந்தங்கள் மது அஸ்பு , கடுசுறை
மற்றும் கிரந்தம் நாட்டுவந்தால் நான் கிள்ளுலங்கு
ஒடு மஞ்சுந்தையோ அஸ்து நம்பக்கஞ்சையா பாப்பற்றுவதற்கு
- நான் சுந்தநிரம் கிருந்திரநு .

எவ்வாரிற்களை ஒடு மணந்தாடம் சுன்னப்பு , பொழுதை
மற்றும் நம்பக்கஞ் போற்ற மணந்துமான கிருந்தங்கள்
பூஸம் நான் நாம் ஹடும்பங்கட்டுய ஒடு மகந்தநையை
ஒடு சமயத்தையோ பாப்பற் தெடுகுறநு . வானங்கு
ரெயற்பாடுநாடுக்கும் மணந்தாற் நந்துணங்களை
அவசியமாகுற்றநு .

Date _____ No. _____

மணது - நூல் விழும் வார்த்தை அல்ல .
 கியற்றையின் உச்சகட்ட படைப்பு . பல நோடி கூண்டு
 பராணாம வளர்ச்சியின் ஊனாவாஸ் கியற்றைக்குக்
 கூடைந்து மாபியும் பரசு மணது ஜவாஸ் .
 வரும்பல்லா விவரம் பீற்ற மணது மனநெமாஸப்
 எழும் முடிடத்திற சுடினாஸ் மட்டும் கைவரமாய்
 மொற்றையான் .

மணது என்பவர் நற்குறைங்களை இகாண்ட்டவராக
 கருக்க வேண்டும் . எவ்வாறாயின் மனநெமாஸம்
 மாங்கவணாங்கலா மனாந ஒயம் மாங்கவணாங்கலோ
 கருக்க வேண்டும் . அவன் பொழுதம் , மன்னாப்பு
 மற்றும் நம்பக்கை பொற்ற மனநெமாஸக் குறைங்கள்
 இகாண்ட்டவராக வாடு வேண்டும் .

ஆகாவழு சுக மனநெடியும் மனநொக மதுந்து
 அவன்னு உள்ளத்தை புறந்து உள்ளர்வுகளுக்கு
 மதுப்பொசுப்பஞ் மனநெமாஸம் . கைந தாஸ்
 “உனக்கு டி. எதைச் செய்ய ஹாம்ப் மாட்டாயோ
 அதை ஸ்ராந்தும் டி. செய்யாஞ்” என்றைர்
 சீன காண கூசு குர்சுபுறையன் . கீவர் கீவ்வடிகளான்
 மூலம் மற்ற மனநர்க்களை எவ்வாறு மதந்த
 வேண்டும் என்று குலப்பகுஞ்சுனாஹார் .

“ ஸ்ரப்பொக்கும் எல்லாசுயர்க்கும் ஸ்ரப்பொவ்வா இச்சிதாமு
 செய்வொநாஹஸ்
 வேற்றுமையான் ”
 என்று பாகுகைஹார் செய்வப்பாலவர் வர்த்துவர் .

அதாவது மணந்தர்கள் என்பதெவர்கள் கறப்படாமல் யாவனம் சமன் என்பதாகும். உயர்வு நாட்சிசார் வெல்லாமல் கற மணந்தர்கள் மீது அங்கு பாராட்டும் அந்த உயர்வு பண்புடையவை உணர்வையான மணந்தாவான் என்று உர்க்குவர் கூந்த படிகளை மூலம் ஊனங்குறிர்வார்.

எஸ்ஸா : உயர்ச்சிக்கும் உயர்நாட்டமான கெந்து கையங்கைச் செந்திருப்பது மனத ஒடியம். மனதம் வெல்லா மணந்தன் மனதனை அல்ல அவர்கள் மணந்தாக்கல் குறைப்படுத்துவதற்கு பிப்ரவர். மனத ஒடியம் என்பது எவ்வாறு இந்தியத்துவம் உடைய்ந்தது செய்து என்பதை எம்மால் உரை படிக்குறிது.

இது சுசி சமயங்களை
 உநாணமாகக் குறைப்படுத்துவதை குறிப்பிட்டு
 மனதத்தைப் போன்று ஜியாலியுள்ள விவரங்கள்
 பல நேரங்களால் நம் கிணங்குகளைப் போராடி
 நந்தங்குச்சு மனதமானம் குறைந்திருந்து என இமய்ச்சுப்
 போராடும் நாட்சிகளை நாம் குறைப்பிருந்தன்றோம்.
 அதாவது மனதர்களை வட அறையல் குறைந்தது
 அம் மனதங்களும் பல சமயங்களைப் புதாமானத்துடைய
 பிசயற்படுத்துவதை அறையல் உயர்ந்த நாம்
 மனத எவ்வாறான வடத்தினால் மனதமானத்துடைய
 பிசயற்பட வேற்றும் என்பதை எம்மால்
 அறைய படிக்குறிது

மனநுயமானங்கள் அநாவஙு அமனநுணர்த்
 மனநம் இநாட்ரபாத் பஸந்நாலம் இநாட்டு
 அறநாஸ்களை மஙச் சாறப்பாத வநந்தளாஸ்
 எடுந்துந்தாட்டப்பட்டுள்ளது அவற்றின் சங்கமநிலை
 காலங்கள் ஈசு எடுந்த அறநாஸ்கள் மஙச் சாறப்பாத
 எடுந்துந்தாட்டுக்கூற்று அவற்றின் தந்தமையாற்று
 இதய்யப்பலவர்கள் தடுவப்பநவர்த் தடுவக்குறளாடும்.
 நீந் கால் பாவ்யும் வநந்தளாஸ் மனநுயமானங்கள்
 பற்றாக் குறப்பட்டுள்ளார்.

“யாவர்ந்துமாம் கிழவற்றொடி பச்சைல யாவர்ந்துமாம்
 பசுஞ்சுநோடி வாயுதை யாவர்ந்துமாம்
 உண்ணும் போஇநாடி நைப்பிடி யாவர்ந்துமாம்
 சாற்றஞ்சு வண்ணுதர நாடை”.

என்று வங்கவர் தடுமங்குநங்கள் மனநுயமானங்கள்
 இநாட்ரபாத் நற் வாசுகநங்களை மனநுர்தனாக்கிய
 நமக்கு நற் குறும் எவ்வாறாற்று என்று உணர்ந்துயுண்டார்.

அஞ் பொன்று “யாநுமலை யாஹும் தேவீர்” என்று
 உலந்துற்ற மனநுயமானங்களை ஈசு எடுந்துந்தாட்டு
 தமழுங்குங்கள் வாழ்ந்துள்ளதான் பெறுயார்தான் குறப்படுகூன்
 -ற்றார்.

கிழவற்றான் வநந்தளாஸ் மனநுயமானம் எப்பந்து
 எவ்வாறு கீர்யைந்துவடிடையை என்று பஸங் காலங்காட்டு
 சாற்றுமார்தான், பெறுயார்தான், தந்துவ காளாக்கள்
 என்று பஸும் குறப்பட்டுள்ளதான் இந்தும் சாம்
 வாறந்துவர்ணோம்.

Date _____ No. _____

மனங்கமாகும் என்றிடத் தம் குறைவாக்கு
 வருவது நம்மஸ் பலரும் கூறுவரை நேரல் கூட
 கண்டிராந் சுன்னன் ரெநாபா , அம்குப் குஸாம் ஸ்ரீயும்
 காந்தியடிகள் . கீம் மாமாந்தர்களை நாம் இகாஸ்டாடுக்
 ரிகாஸ்டிகுஞ்சோம் . ஒரிசைஸ் கிவர்கள் “நன்குப்
 போகுந் தான் நானும் தானுமே” என்ற தநைவையை
 நான்பு நன் வாழ்வை உடலுமான உச்சப்
 பணக்குஞ்சாந் அர்பணங்குந் இகாஸ்டதே . திருநாலை
 கிவர்களைப் பற்ற கிண்ணும் பசு வைக்குறநு
 கீம் பெறயார்கள் செசுஸ்டிடுந்த் நம்பங்குசியும், மர்வாபு
 மற்றும் பொழுதம் போன்ற மனங்கமானக்
 குறைங்குளை ரெநாஸ்டிகுஞ்சுகளையும் சுதாந்தால் காற்பான
 குறையைச் சொஞ்சுஞ்சுடுடன் வாழ்ந்து வட்டு இச்சுறுமையாலும்
 கிண்ணு கிண்ணு கிவர்களைச் சூக்காம் இசாஸ்டாடுகளிலோம்.

அனாவது மனங்ம் என்னு மனங் தெயுக்குந்
 குறைங்கும் ஏனாமான இசாஸ் . மனங் தெயம் எப்பங்கு
 புணநம் நாறங்கந் இயல் . புற்றியைம் தேடி புணநம்
 அடைய நாறைப்புற்றிர்கள் மர்வாஸ் மனங்களை நாடு
 நாறைன உற்றங்குடன் நடந்து ரெநாஸ்டாலை பாநும்
 புற்றியைம் சோடி நாடைந்தும் . கங்கை மற்றினால்
 வாடும் காலத்துல் ஒவ்வொடு சுத மனங்குஞ்சுடனும்
 நங்குளைங்குஞ்சும் அப்பு பாராட்டுடனும் நாம்
 நடந்து இகாஸ்ட வோடுகீம் .

அப்பு எப்பங்கு கரு பெர்சுஞ்சுடுடயைச்
 குற்பட்டிருங்கும் அப்பையோப்பியம், கங்குநல், நெர்மறை
 உணர்சு, கருந்த சந்தனை, சுடுகை உத்தம்,
 சூசு அங்குறை, என்றும் அப்புடன் நடந்து ரெநாஸ்டம்
 உறை . வெற்றியுங்கள் மனங்ம் என்றும் மனங் தெயம்

என்றும் சொற்றப்படுகின்றது. வைற்றியுள்ள அம்சங்கள்
 சுக மணந்ரகளை பறப்புறவுமாக ஏரமாற்றப்பட்டால்
 மனந நேயம் என்றும் பசுமையாக கிடைக்கும்.
 வைற்றல் கிடை குறைந்தாலும் மனந நேயங்கள்.
 ஹராசல் ஏற்படுகின்றது. வைற்வாறான வநங்களால்
 ஹராசங்கள் ஏற்படாமல் கிடைக மனந்ரகள் குறிவிடுவதும்
 மனந நேயங்குடலும் நம் குறைந்தால்தான் ஏற்பட்டால்
 சுக மனந்ரகளைத்தெய ஒற்றுமை மேலோந்தும்.
 சீஸ்காலிடன் கூற்றுக்கும்யிலு

கிண்ணைய நாலுட்டத்துல் மனந்ரகளைத்தெய
 மனந்ரமானம் அடுக்கு கிடைக்க வேண்டும்.
 ஏவுமொல் குடும்பங்கு குறைந்தடையில் புராந்துறையும்
 அந்த நிலை மற்றும் மன்றாப்பு உழங்காமல் போன்ற
 நாராணங்களைாலும் கீற்றும் யானுரகள் ஏச்யும்
 துவரூசுகளாலும் மனந்ரகளைத்தெய ஹராசல் ஏற்படுகிறதால்
 - குடும்பத்தை நீஷை கிண்ணைய நல்த உல்லால்
 மனந்ரமானம் அடுக்கு கிடைக்க வேண்டும்.

குடு சொன்று மனந்ரகளைத்தெய மந கருச்சுதை,
 இமாழப் பூச்சிகளை, நாடுக்குந்திடத்தெய்யான கருச்சுதை,
 நூற் பெந்தும் மற்றும் பானு பெந்தும் கூன உகையான
 பெந்தங்களால் அநுநாரப் போட்டுகளைகால் கிம்புகுகம்
 கிருக்கு கிடைக்க வேண்டும் போர்சுளை பந்தாந்தநு
 மற்றும் பல உயர்களையும் சூந்தநு மனந்ரநாச்சு
 மனந்ர அங்கு பார்க்க வேண்டுக் குலைக இவறுப்பையும்
 காழ்ப்புணர்ச்சியையும் உருவாக்குகிறார்த்தர். வைற்வாறான
 ஹநங்களால் நீய உ அப்பிராயங்கள் மற்றும் எண்ணாங்களை
 உருவாக்குகிறார்த்தர்.

Date _____ No. _____

விது ஸாம்ர அதாகரப் போட்டு , பொதுள்ளாரப் போட்டு விது மட்டுமல்லது வித்வாற்றன காரணமாக சூழ்நிலை மனத்தின் தங்களைங்கள் விஸ்வாது கண்டெய்த்டு விசாரணம் மாடுசூங்களான மாற்றுக்காரர் . ஒது மனத்தினை இனாலை இயெதுல் , பொதுக்களை துவியரையோநம் இய்தும் மற்றும் காதுவர்க்களை துண்புறுத்துல் , வெள்ளங்களும்ருதுல் . விது பாற்ற மருந்துமானா இயற்பாடுகளை மனது ஈடுபட்டு வருவது மற வேந்துள்ளுக்குறைய வடயமான உருணு .

அநாவநு அனைந்து யநந்தும் , சமயந்தும் , கூட்பாக்கும் மனதுமான காந்திகளையோ கூட வாதநந்து காந்திகள்றது . வாதநந்தும் வேர்க்கும் என்றும் மனதுந்து நூல் கிடைக்கிம் . அநன் மேல் வாடும் காலனங்கும் , புத்தும் , நூல் கூட வாதநந்தும் காட்சி நூல்கள்றது . அனைந்து மநந்துவர்க்கும் காலனாக்கள் , புத்தன் , கூன் வாக்கநீர் போன்று பார்ப்பவர்க்குக்கு என்றும் பசுமை நூற்றாண்டு காலத்தின்கூடியையும் இருந்துகொர்த்துவையும் நடவடிக்கை அவர்களை நூல்கள் நார்ம்கம் பொறுப்பாகிம் . மனத்தினை மனத்தினானிய நாம் அனாவடும் கிழு வடயந்துல் பொறுப்புடன் இயெப்பட வேண்டும் .

மனதுமானத்திற்கு விதையான பொடுக் கால்வது ரிதல்வும் வித்வாற்றுல் காதும் கடையாது . நாம் வாடும்பத் தூடிய அனைந்து இயற்பாடுகளுக்கும் நாற்களைம் அவுடயமாகிம் . குந்து நஸ்க மறம் வூர்க்கும் நஸ்க உணர்ச் சென்றும் அந்வெங்களுந்து புதுப்புத்துக்கும் நஸ்கு புதுயானது கிடைக்க வேண்டும் .

மனநுஸ்ரதம் உயர்வாக உள்ள மனநுஸ்ரதம் கிடைக்கினால் எந்தெந்து புந்தியளவால் எதை உணரவும் இசெய்வார்த்தை . கிடைக்கினால் பகாந்தமா காஞ்சா இசெய்நார் . அன்றை நேரவாயும் இசெய்நார் . அப்புல் கலாடும் கிடைக்கியை இசெய்நார்த்தை . தம் மாமனநுஸ்ரத்தை மறநுல் உயர்வாக மனநுஸ்ரதம் காரணப்பட்டதையோ மீது வைர்க்கி குந்தன் வைட்டியத்தை அடைந்து உலங்கலை வெற்று பொற்றார்த்தை .

மறந ஒயந்தை கிடைவாயு பட்டியல் பொட்டுந் தினாஸ்தை பொனால் பொனாயும் நீர்ந்துவாடும் பெசும் ஹார்ச்சுதையும் ஜிஞ்சு வாடும் டெயிஞ்சுவாடும் ஜங்கு உணர்வையான மறந ஒயந்துக்கு) வருப்பும் கிடையாது வெறுப்பும் கிடையாது என்று நம் யவ்விவாடுவர்களும் மனுவும் நம் குரைங்கள் உயர்வாக கிடைக்க வேண்டும் . மனநுஸ்ரதத்தை காப்பொம் நாம் யவ்விவாடுவும் மனநுஸ்ரதத்துடன் கிடைப்போம் . அதைந்து மறந இயற்பாடுகளுக்கும் மனிநுஸ்ரதக் குரைங்களை உந்தியிருவம்கூட்டு கிடைக்கு .